

日本語訳

RECOMMENDATIONS FOR INHALED ASTHMA CONTROLLER MEDICATIONS

喘息吸入薬に関する推奨

喘息患者さんは、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の流行中も喘息コントロールのための吸入薬を継続して使用してください

「COVID-19：GINA からの喘息管理の Q&A」は <https://ginasthma.org/covid-19-gina-answers-to-frequently-asked-questions-on-asthma-management/> に掲載されています。

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の流行中は“副腎皮質ステロイド薬”の使用を避けるべきであるという情報が、一部で公開されています。これは「内服の副腎皮質ステロイド薬」の使用は妥当な理由がない限り避けたほうがいいということに言及したものです。しかし、喘息患者さんは、処方された喘息コントロール薬である吸入ステロイド薬（もしくは処方された内服の副腎皮質ステロイドも）を中止するべきではありません。吸入ステロイド薬を中止することで重篤な喘息悪化を引き起こす可能性があり、重症の喘息発作の時に内服の副腎皮質ステロイドを避けることは重篤な状態につながるかもしれません。長期の内服副腎皮質ステロイドは重症喘息を治療するのに必要なこともあり、急な中止は危険です。どの種類の喘息治療薬であっても服薬を中止する前に、必ず医師に相談してください。

喘息コントローラー（喘息の長期治療薬）である吸入薬は継続してください。そして、もし喘息が悪化した場合は、喘息のアクションプラン（行動計画）に基づいて喘息治療薬を変更するか、もしくは医療施設へ相談してください。

この推奨は成人と小児ともにあてはまります。

COVID-19 のリスクを減らすアドバイスは Centers for Disease Control (CDC) のウェブサイト <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/prevention.html> に掲載されています。重要な予防対策は、石鹸と水で 20 秒間手洗いを頻繁に行うことと、手を洗う前に目、鼻、口に触れないことです。

Global Initiative for Asthma (GINA) 喘息管理の国際指針

2020 年 3 月 19 日

このアドバイスは喘息患者に COVID-19 が合併した際の管理に新しいエビデンスが出てきた場合に更新されます。