



COVID-19: GINA ANSWERS TO FREQUENTLY ASKED QUESTIONS ON
ASTHMA MANAGEMENT
COVID-19: RESPUESTAS DE GINA A PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE EL
MANEJO DEL ASMA

March 25, 2020
25 de marzo de 2020

Follow GINA at @ginasthma
Siga a GINA en @ginasthma

- People with *asthma* should continue all of their inhaled medication, including inhaled corticosteroids, as prescribed by their doctor.
- Las personas con *asma* deben continuar con sus medicamentos inhalados, incluso con los corticoesteroides inhalados, acorde a lo recetado por su médico.
 - In *acute asthma attacks* patients should take a short course of oral corticosteroids if instructed in their asthma action plan or by their healthcare provider, to prevent serious consequences.
 - En las *crisis graves de asma*, los pacientes deben someterse a un tratamiento de corta duración con corticoesteroides orales si está indicado en su plan de acción para el asma o si lo indica su profesional sanitario, para evitar consecuencias graves.
 - In rare cases, patients with severe *asthma* might require long-term treatment with oral corticosteroids (OCS) on top of their inhaled medication(s). This treatment should be continued in the lowest possible dose in these patients at risk of severe attacks/exacerbations. Biologic therapies should be used in severe asthma patients who qualify for them, in order to limit the need for OCS as much as possible.
 - Es posible que en casos excepcionales los pacientes con *asma* grave necesiten tratamiento prolongado con corticoesteroides orales (CO) además de sus medicamentos inhalados. Este tratamiento se debe continuar en la dosis más baja posible en estos pacientes en riesgo de crisis/exacerbaciones graves. Los tratamientos biológicos se deben emplear en los pacientes con asma grave que

reúnen los criterios para su uso, para limitar la necesidad de CO cuanto sea posible.

- Nebulisers should, where possible, be avoided for acute attacks due to the increased risk of disseminating COVID-19 (to other patients AND to physicians, nurses and other personnel).
- Los nebulizadores se deben evitar, de ser posible, para las crisis agudas debido al aumento del riesgo de propagar la COVID-19 (a otros pacientes Y a los médicos, enfermeras y otro personal).
 - Pressurized metered dose inhaler (pMDI) via a spacer is the preferred treatment during severe attacks. (Spacers must not be shared at home)
 - El inhalador dosificador presurizado (pMDI, por sus siglas en inglés) con cámara de inhalación es el tratamiento de preferencia durante las crisis graves. (Las cámaras de inhalación no se deben compartir en el hogar)
 - While a patient is being treated for a severe attack, their maintenance inhaled asthma treatment should be continued (at home AND in the hospital).
 - Mientras un paciente recibe tratamiento por una crisis grave, debe continuar con su tratamiento de mantenimiento inhalado para el asma (en el hogar Y en el hospital).
- Patients with *allergic rhinitis* should continue to take their nasal corticosteroids, as prescribed by their clinician.
- Los pacientes con *rinitis alérgica* deben seguir usando los corticoesteroides nasales, acorde a lo recetado por su médico.
- Routine *spirometry* testing should be suspended to reduce the risk of viral transmission, and if absolutely necessary, adequate infection control measures should be taken.
- Se debe evitar la realización periódica de *espirometrías* para reducir el riesgo de transmisión vírica, y si es absolutamente necesario, se deben tomar medidas adecuadas para el control de la infección.