

Global Initiative for Asthma (GINA)

Aanbevelingen voor inhalatietherapie bij astma

Mensen met astma dienen hun puffers (inhalatie medicatie) tijdens de coronavirus epidemie te blijven gebruiken.

Sommige bronnen suggereren dat “cortisone / corticosteroiden” vermeden zou moeten worden tijdens de coronavirus epidemie (COVID-19). Dit advies betreft uitsluitend orale corticosteroiden (pillen cortisone / corticosteroiden), tenzij er een duidelijke indicatie is voor hun gebruik. **Patiënten met astma mogen hun voorgeschreven puffers met inhalatie corticosteroiden niet stoppen.** Het stoppen van een behandeling met inhalatie corticosteroiden leidt immers vaak tot een verergering van het astma, en dit kan gevaarlijk zijn. Bij de behandeling van een ernstige astma aanval dienen patiënten met astma ook de voorgeschreven pillen cortisone / corticosteroiden in te nemen. Bij bepaalde patiënten met ernstig astma is soms een langdurige behandeling met pillen cortisone / corticosteroiden nodig, en het kan gevaarlijk zijn om deze behandeling plots te stoppen. Overleg altijd met uw arts voordat u astma medicatie, **welke dan ook**, stopt.

Besluit: Blijf uw inhalatie behandeling voor uw astma verder gebruiken, en indien uw astma erger wordt, gelieve de aanbevelingen van uw astma actie plan te volgen en zo nodig medische hulp te zoeken.

Praktische adviezen om het risico op besmetting met het coronavirus te verminderen vindt u op de website van de Centers for Disease Control (CDC) op <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/prevention.html> en op www.info-coronavirus.be. Eén van de belangrijkste manieren om jezelf te beschermen is frequent je handen te wassen met water en zeep, en nooit je ogen, neus of mond aan te raken met ongewassen handen.

Global Initiative for Asthma (GINA) 19 Maart 2020

Dit advies zal aangepast worden zodra nieuwe gegevens omtrent de aanpak van COVID-19 bij patiënten met astma beschikbaar zijn.