



Astımlı kişiler COVID -19 salgını sırasında kontrol edici inhaler ilaçlarını almaya devam etmelidir.

Bazı kaynaklarda COVID-19 salgını sırasında kortizon kullanılmaması gerektiği söylenmektedir. Bu öneri , kortizon için çok net bir kullanım gerekliliğinin olmadığı durumlarda, ve ağız yoluyla alınan sistemik kortizon için geçerlidir.

Astımlı hastalar inhale kortikosteroid (veya ağız yoluya aldıkları) kontrol edici ilaçlarını bırakmamalıdır . Astımlı hastanın inhale kortizonu bırakması astımının tehlikeli bir şekilde kötüleşmesine , atakta olan bir hastanın kortizon kullanmaması ise çok ciddi sonuçlara neden olabilir. Hasta uzun süredir ağızdan kortizon alıyorsa bunun aniden kesilmesi de çok tehlikeli olabilir hekim ya da hemşiresi ile görüşmeden hiçbir ilacını kesmemelidir.

Astım kontrol edici ilacınızı almaya devam edin,

Astımızda kötüleşme olursa eylem planında size önerilenleri yapın ve tıbbi yardım alın

COVID -19 ile ilgili riskinizi azaltmak için Pratik önerilere (CDC) linkinden ulaşabilirsiniz

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019/ncov/prepare/prevention.html>

En önemli önlem su ve sabunla elleriniz 20 saniye yıkamanız, göz,burun ve ağızınıza dokunmamanızdır.

Global Initiative for Asthma (GINA)

19 March 2020

Astımlı hastalarda COVID-19 T yönetimi hakkında yeni veri geldikçe bu öneriler güncellenecektir.