

توصیه هایی برای داروهای استنشاقی کنترل کننده آسم

(مترجم و ویراستار دکتر محمد اشکان مصلحی فوق تخصص ریه کودکان)

در طول اپیدمی COVID-19 افراد مبتلا به آسم باید استفاده از داروهای استنشاقی کنترل کننده آسم خود را ادامه دهند.

برخی منابع پیشنهاد داده اند که در طی همه گیری COVID-19 باید از مصرف کورتیکواستروئیدها اجتناب شود. این نظر در مورد استفاده از کورتیکواستروئیدهای خوراکی است ، مگر اینکه توصیه مشخصی برای استفاده از آنها وجود داشته باشد. با این حال، بیماران مبتلا به آسم نباید از داروهای کورتیکواستروئید استنشاقی کنترل کننده (یا داروهای کورتیکواستروئید خوراکی) تجویز شده خود اجتناب کنند. قطع کورتیکواستروئیدهای استنشاقی اغلب منجر به وخیم شدن بالقوه و خطرناک آسم می شود، همچنین اجتناب از مصرف کورتیکواستروئیدهای خوراکی در هنگام حملات شدید آسم ممکن است عواقب جدی بدنبال داشته باشد. ممکن است گاهی اوقات کورتیکواستروئیدهای خوراکی طولانی الاثر برای درمان آسم شدید لازم باشد و قطع ناگهانی آنها خطرناک است. همیشه قبل از قطع هرگونه داروی آسم با پزشک یا پرستار خود مشورت کنید.

به طور مداوم از داروهای کنترل کننده آسم استفاده کنید و اگر آسم شما بدتر شد ، دستورالعمل های مربوط به برنامه عملیاتی آسم خود بمنظور تغییر داروهای آسم و اینکه چه موقعی نیازمند کمک پزشکی هستید را دنبال کنید.

این توصیه ها برای بزرگسالان و کودکان مبتلا به آسم اعمال می شود.

مشاوره عملی برای کاهش خطر ابتلا به COVID-19 را می توان در وب سایت مرکز کنترل بیماری ها (CDC) به آدرس <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/prevention.html> یافت. یکی از مهمترین راه های محافظت از خود این است که دستان خود را حداقل به مدت ۲۰ ثانیه با آب و صابون بشویید و هرگز با دستان آلوده چشم ، بینی یا دهان خود را لمس نکنید.

ابتکار جهانی آسم (GINA)

۱۹ مارس ۲۰۲۰

این توصیه در صورت دسترسی به شواهد جدید در مورد مدیریت COVID-19 در بیماران مبتلا به آسم ، به روزرسانی خواهد شد.