

在 2019 新型冠状病毒流行期间，哮喘患者应持续使用哮喘吸入控制药物

一些消息来源建议，在 2019 新型冠状病毒流行期间，应避免使用“糖皮质激素”。这是关于口服糖皮质激素的建议：除非有明确的使用指征，避免使用。**然而，哮喘患者不应该停止使用已处方的吸入糖皮质激素药物（或已处方口服的糖皮质激素）作为控制性药物。**停止吸入糖皮质激素，通常有导致潜在的、危险性的哮喘恶化。在重症哮喘发作期间，避免使用口服糖皮质激素使用，可能会造成严重的后果。有时需要长期口服糖皮质激素治疗重症哮喘，突然停止使用可能给患者带来危险。在停止任何哮喘药物治疗之前，患者一定要征询主治医生或护士等专业人士的意见。

继续使用你的吸入哮喘控制药物，如果你的哮喘恶化，遵循哮喘行动计划的指引，如何调整哮喘治疗药物和何时寻求医学帮助。

降低感染 2019 新型冠状病毒风险的实用建议，可以在美国疾病控制中心 (CDC) 的网站上找到：<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/prevention.html>。

自我防护最重要的方法之一就是经常用肥皂和水洗手至少 20 秒，并且不要用没洗过的手触碰眼睛、鼻子或口腔。

全球哮喘防治倡议 (GINA)

2020 年 3 月 19 日

（如果有新的关于哮喘患者 2019 新型冠状病毒期间哮喘患者治疗管理的证据出现，我们将更新建议。）