

## **Pessoas com asma devem continuar usando seus medicamentos inalados para o controle da doença durante a epidemia de COVID-19**

Foram divulgadas recomendações de que os “corticosteróides” deveriam ser evitados durante a epidemia de COVID-19. Estas recomendações aplicam-se ao uso de corticosteróides orais, excetuando-se indicações inquestionáveis para o seu uso. Pacientes com asma não devem interromper o tratamento com corticosteróides inalatórios prescritos (nem com os corticosteróides orais prescritos). A interrupção dos corticosteróides inalados geralmente leva a um agravamento potencialmente perigoso da asma, e evitar corticosteróides orais durante ataques de asma pode ter consequências graves. Às vezes, os corticosteróides orais a longo prazo podem ser necessários para o tratamento da asma grave e pode ser perigoso interrompê-los repentinamente. Sempre discuta com seu médico antes de interromper qualquer medicamento para asma.

Continue tomando a medicação inalada para controle da asma e, se a asma piorar, siga as instruções no seu plano de ação sobre como mudar os medicamentos e quando procurar ajuda médica.

Conselhos práticos para reduzir o risco de contrair COVID-19 podem ser encontrados no site do Centers for Disease Control (CDC) em <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/prevention.html>. Uma das maneiras mais importantes de se proteger é lavar as mãos frequentemente com água e sabão por pelo menos 20 segundos e nunca tocar seus olhos, nariz ou boca com as mãos não lavadas.

Iniciativa Global para Asma (GINA)  
19 de março de 2020

Esta recomendação será atualizado se surgirem novas evidências sobre o cuidado da COVID-19 em pacientes com asma.