



اصدار اعلام • COMMUNIQUE AUX MEDIAS • MEDIENMITTEILUNG • MEDIA RELEASE

اليوم العالمي للربو الشعبي (5 مايو 2021) تنظمه المبادرة العالمية للربو الشعبي (المعروفة ب GINA) و انشئت عام 1993 بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية .

يتم الأحتفال باليوم العالمي للربو الشعبي خلال شهر مايو من كل عام بهدف زيادة الوعي العام بمرض الربو الشعبي في جميع انحاء العالم .

تعتبر منظمة الصحة العالمية الربو الشعبي مرضا ذو أهميه كبرى للصحة العامه حيث تقدر آخر الأحصائيات أن هناك أكثر من 339 مليون شخص على مستوى العالم مصابون بالربو الشعبي وأن هناك 417918 شخصا توفوا بسببه خلال عام 2016.

على الرغم من انه لا يوجد ما يسمى بعلاج شافي للربو الشعبي الا انه في الأماكن السيطره عليه للأقلال من و تجنب حدوث الأزمات (أو نوبات) الربو .

يطلق اليوم العالمي للربو الشعبي شعارا هذا العام هو " تصحيح المفاهيم الخاطئه عن مرض الربو الشعبي " بهدف توضيح و تصحيح المفاهيم الخاطئه والشائعه والتي قد تحول دون أن يتمتع مريض الربو بالفوائد المثلى لأحدث التطورات العلاجيه لهذا المرض.

و تتمثل المفاهيم الخاطئه الشائعه عن مرض الربو الشعبي في التالي:

1- الربو الشعبي مرض طفوله و يزول تلقائيا عند البلوغ

2- الربو الشعبي يمثل التهابا شعبيا معديا

3- لا ينصح لمريض الربو الشعبي مزاوله الرياضه

4- الربو الشعبي لا يمكن معالجته الا بجرعات كبيره من الستيرويدات (الكورتيزون)

و الصحيح هو :

1- الربو الشعبي يحدث في أيه مرحله عمريه (طفوله / مراهقه / بالغين / مسنين)

2 - الربو الشعبي ليس مرضا معديا مع الأخذ في الأعتبار ان الألتهابات الفيروسيه التنفسيه (كنزلات البرد و الأنفلونزا) يمكن أن تسبب أزمات ربويه للمرضى .

و تعتبر الحساسيه عامل هام في ربو الطفوله اما الربو الذي يبدأ في البالغين تكون الحساسيه عامل أقل أهميه.

3- اذا أمكن السيطره على الربو الشعبي فانه يمكن للمريض مزاوله الرياضه بحريه حتى على مستوى البطوله

4- الربو الشعبي يمكن السيطره عليه في معظم الحالات بجرعات قليله من الكورتيزون المستنشق .

جينا (GINA) تدعوكم للمشاركة في مشكله المفاهيم الخاطئه عن الربو الشعبي و ذلك بابداء ارائكم أو تحضير فيديو

قصير لا يتجاوز 15 ثانيه عن المفاهيم الخاطئه الشائعه في بلدكم أو منطقتكم و ارسالها الى

في موعد غايته 30 مارس 2021. سوف نقوم بعمل دبلجه لما ترسلونه عن مختلف

المفاهيم الغامضه أو الخاطئه عن الربو من جميع انحاء العالم و ننشره في صفحتنا للتواصل الأجماعى لزياده الوعي

عن مرض الربو الشعبي .

بدأ الأحتفال باليوم العالمي للربو الشعبي عام 1998 و تتطور كل عام حتى أصبح من أهم أنشطه الربو الشعبي على مستوى العالم. في اليوم

العالمي للربو الشعبي سوف يتم تنظيم المئات من أنشطه زياده الوعي بالمرض في جميع أنحاء العالم . لمزيد من التفاصيل يرجى زياره

موقعنا على www.ginasthma.org

و يمكنك أيضا الأضطلاع على أحدث الخطوات الأرشاديه لتشخيص و علاج و الوقايه من الربو الشعبي

—End—

References:

1. *World Health Report*. Geneva: World Health Organization. Available from URL:<http://www.who.int/respiratory/asthma/en/>, 2018.
2. *Global, regional, and national incidence, prevalence, and years lived with disability for 328 diseases and injuries for 195 countries, 1990–2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016*. *Lancet* 2017; 390: 1211–59.
3. *Network GA. The Global Asthma Report, Auckland, New Zealand. (2018)*.
4. *Global Health Estimates 2016: Deaths by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000-2016*. Geneva, World Health Organization; 2018.
5. *Global Health Estimates 2016: Disease burden by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000-2016*. Geneva, World Health Organization; 2018.