



**MEDIA RELEASE • COMMUNIQUE AUX MEDIAS • MEDIENMITTEILUNG**

## COMUNICADO DE PRENSA

23 de febrero de 2021

El Día Mundial del Asma (5 de mayo de 2021) está organizado por la Iniciativa Global para el Asma, (GINA; [www.ginasthma.org](http://www.ginasthma.org)), una organización colaboradora de la Organización Mundial de la Salud (OMS) fundada en 1993. El Día Mundial del Asma se celebra cada mes de mayo para concienciar sobre el asma en todo el mundo.

La OMS reconoce que el asma tiene una gran importancia para la salud pública. Según la OMS, se estimó que más de 339 millones de personas tenían asma en el mundo<sup>1</sup> y hubo 417.918 muertes por asma a nivel mundial en el 2016.<sup>3,4</sup>

Aunque el asma no se puede curar, es posible controlar el asma para reducir y prevenir las crisis de asma, también llamadas episodios o exacerbaciones.<sup>1</sup>

El tema del Día Mundial del Asma de este año es "Revelar las ideas erróneas sobre el asma". El tema constituye un llamado a la acción para hacer frente a los mitos y conceptos erróneos más comunes en relación con el asma, que impiden que las personas con asma se beneficien de forma óptima de los principales avances en el tratamiento de esta enfermedad. Entre los conceptos erróneos más comunes en torno al asma se encuentran los siguientes:

1. El asma es una enfermedad de la infancia; los individuos la superarán con la edad.
2. El asma es infecciosa.
3. Los enfermos de asma no deben hacer ejercicio.
4. El asma solo se puede controlar con dosis altas de corticoides.

La verdad es que:

1. El asma puede aparecer a cualquier edad (en niños, adolescentes, adultos y ancianos)
2. El asma no es infecciosa. Sin embargo, las infecciones respiratorias virales (como el resfrío común y la gripe) pueden provocar ataques de asma.  
En los niños, el asma se asocia con frecuencia a la alergia, pero el asma que comienza en la edad adulta es menos frecuente que sea alérgica.
3. Cuando el asma está bien controlada, las personas con asma pueden hacer ejercicio e incluso practicar deportes de alto nivel.
4. El asma se puede controlar la mayoría de las veces con dosis bajas de corticoides inhalados

**GINA desea abordar estos mitos y conceptos erróneos invitándolos a presentar un**

**video corto que aborde y corrija un concepto erróneo del asma que se tenga en su país o región. Los vídeos no deben durar más de 15 segundos. Para más detalles sobre su formato, póngase en contacto con nosotros para obtener una muestra como ejemplo y un borrador del esquema. Envíe sus ideas y videos por correo electrónico a: [k.rurey@ginasthma.org](mailto:k.rurey@ginasthma.org) (la fecha límite para su presentación es el **30 de marzo de 2021**).**

**Estamos planeando hacer una recopilación de mitos y conceptos erróneos sobre el asma de todo el mundo y publicarlos en las redes sociales para aumentar la concienciación sobre el asma.**

*El Día Mundial del Asma se celebró por primera vez en 1998, y ha crecido cada año hasta convertirse en uno de los acontecimientos más importantes en materia de asma a nivel mundial. En el Día Mundial del Asma se llevarán a cabo cientos de actividades de concienciación en países de todo el mundo. Puede encontrar más información sobre la GINA y el Día Mundial del Asma en el sitio web de la GINA: [www.ginasthma.org](http://www.ginasthma.org). Los documentos que detallan la estrategia global de la GINA para el diagnóstico, el manejo y la prevención del asma también están disponibles en [www.ginasthma.org](http://www.ginasthma.org).*

#### Referencias bibliográficas:

1. *World Health Report*. Geneva: World Health Organization. Available from URL:<http://www.who.int/respiratory/asthma/en/>, 2018.
2. *Global, regional, and national incidence, prevalence, and years lived with disability for 328 diseases and injuries for 195 countries, 1990–2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016*. *Lancet* 2017; 390: 1211–59.
3. *Network GA. The Global Asthma Report, Auckland, New Zealand. (2018)*.
4. *Global Health Estimates 2016: Deaths by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000-2016*. Geneva, World Health Organization; 2018.
5. *Global Health Estimates 2016: Disease burden by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000-2016*. Geneva, World Health Organization; 2018.