

O Dia Mundial da Asma (*World Asthma Day - WAD*) (5 de maio de 2021) é organizado pela *Global Initiative for Asthma*, (GINA) (www.ginasthma.org), uma organização colaborativa da Organização Mundial da Saúde, fundada em 1993. O WAD é realizado todo mês de maio para aumentar a conscientização da asma em todo o mundo.

A OMS reconhece que a asma é de grande importância para a saúde pública. De acordo com a OMS, estimou-se que mais de 339 milhões de pessoas tiveram asma em todo o mundo (1) e houve 417.918 mortes devido à asma em nível global em 2016. (3, 4)

Embora a asma não possa ser curada, é possível controlar a asma para reduzir e prevenir ataques de asma, também chamados de episódios ou exacerbações.¹

O tema do Dia Mundial da Asma deste ano é “Descobrimos os Equívocos sobre a Asma”. O tema fornece um apelo à ação para abordar mitos e conceitos errôneos amplamente difundidos a respeito da asma, que impedem as pessoas com asma de desfrutar dos benefícios ideais dos grandes avanços no tratamento dessa condição. Os equívocos comuns em torno da asma incluem:

1. A asma é uma doença infantil; os indivíduos vão crescer com a idade.
2. A asma é infecciosa.
3. Quem sofre de asma não deve se exercitar.
4. A asma só é controlável com corticoides em altas doses.

A verdade é:

1. A asma pode ocorrer em qualquer idade (em crianças, adolescentes, adultos e idosos)
2. A asma não é infecciosa. No entanto, infecções respiratórias virais (como resfriado comum e gripe) podem causar ataques de asma.

Ou

Em crianças, a asma está frequentemente associada a alergia, mas a asma que começa na idade adulta é menos frequentemente alérgica.

3. Quando a asma está bem controlada, os asmáticos são capazes de se exercitar e até mesmo praticar esportes de ponta.
4. A asma é mais frequentemente controlável com esteróides inalados em baixas doses

A GINA gostaria de abordar esses mitos e equívocos, convidando você a enviar um pequeno vídeo que aborda e corrige um equívoco sobre asma comumente encontrado em seu país ou região. Os vídeos não devem ter mais de 15 segundos de duração. Para obter mais detalhes sobre seu formato, entre em contato conosco para obter um exemplo e um esboço. Envie suas ideias e vídeos para: k.rurey@ginasthma.org (o prazo para envio é 30 de março de 2021).

Estamos planejando reunir uma compilação de mitos e equívocos abordáveis sobre a asma em todo o mundo e publicá-los nas redes sociais e mídias para aumentar a conscientização sobre a asma.

- O Dia Mundial da Asma foi realizado pela primeira vez em 1998 e tem crescido a cada ano para se tornar um dos eventos mais importantes da asma em todo o mundo. No Dia Mundial da Asma, centenas de atividades de conscientização acontecerão em países de todo o mundo. Mais informações sobre a GINA e o Dia Mundial da Asma podem ser encontradas no site da GINA: www.ginasthma.org. Documentos detalhando a estratégia global da GINA para diagnóstico, tratamento e prevenção da asma também estão disponíveis em www.ginasthma.org

Referências:

1. *World Health Report*. Geneva: World Health Organization. Available from URL:<http://www.who.int/respiratory/asthma/en/>, 2018.
2. *Global, regional, and national incidence, prevalence, and years lived with disability for 328 diseases and injuries for 195 countries, 1990–2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016*. *Lancet* 2017; 390: 1211–59.
3. *Network GA. The Global Asthma Report, Auckland, New Zealand. (2018)*.
4. *Global Health Estimates 2016: Deaths by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000-2016*. Geneva, World Health Organization; 2018.
5. *Global Health Estimates 2016: Disease burden by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000-2016*. Geneva, World Health Organization; 2018.