



●新闻发布 ●媒体简报 ●媒体通告

全球媒体

2021年2月17日

2021年5月5日是世界哮喘日，由全球哮喘防治倡议(GINA) (www.ginasthma.org)发起。全球哮喘倡议是一个成立于1993年的世界卫生组织的合作组织。世界哮喘日活动(WAD)每年五月举行，以提高全世界对哮喘的认知。

世界卫生组织认识到，哮喘对公共卫生至关重要。世界卫生组织称，据估计，全球超过3.39亿人罹患哮喘¹，2016年全球有417,918人死于哮喘^{3、4}。

虽然哮喘无法治愈，但可以通过哮喘管理来减少和预防哮喘发作。

今年世界哮喘日的主题是“揭示哮喘的误区”。该主题呼吁采取行动，解决普遍存在关于哮喘的“谬论”及“误解”，这些误区使哮喘患者在治疗过程中无法获得最佳受益。哮喘常见误区包括：

1. 哮喘是一种儿童疾病;随着年龄的增长，人们就会摆脱哮喘。
2. 哮喘是会传染的。
3. 哮喘患者不应该运动。
4. 哮喘只能用高剂量激素才能控制。

真相是：

- 1.哮喘可发生在任何年龄(儿童、青少年、成年人和老年人)
- 2.哮喘没有传染性。然而，病毒性呼吸道感染(如普通感冒和流感)会导致哮喘发作。
或在儿童中哮喘常与过敏有关，但在成年期发生的哮喘相对少见过敏。
- 3.当哮喘得到很好的控制时，哮喘患者就能够进行锻炼，甚至能进行顶级运动。
- 4.哮喘通常可以用小剂量吸入激素来控制。

GINA希望通过邀请您提交一个短视频，来解决这些谬论和误解，视频用以解决并纠正您的国家或地区普遍存在的对哮喘的误解。视频时长不应超过15秒。欲了解格式等更多细节，请与我们联系，以获取示例和大纲草案。将您的想法和视频发送至:k.rurey@ginasthma.org(提交截止日期为2021年3月30日)。

我们正计划汇编来自世界各地的关于哮喘的谬论和误解，并将它们发布在社交媒体上，以提高人

们对哮喘的认识。

世界哮喘日于1998年首次举行，并逐年发展成为全球最重要的哮喘事件之一。在世界哮喘日，世界各国将开展数百项提高认知的活动。有关GINA和世界哮喘日的更多信息，请访问GINA网站：www.ginasthma.org。详细介绍GINA全球哮喘诊断、管理和预防策略的文件也可在www.ginastroma.org找到。

—End—

References:

1. *World Health Report*. Geneva: World Health Organization. Available from URL:<http://www.who.int/respiratory/asthma/en/>, 2018.
2. *Global, regional, and national incidence, prevalence, and years lived with disability for 328 diseases and injuries for 195 countries, 1990–2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016*. *Lancet* 2017; 390: 1211–59.
3. *Network GA. The Global Asthma Report, Auckland, New Zealand. (2018)*.
4. *Global Health Estimates 2016: Deaths by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000-2016*. Geneva, World Health Organization; 2018.
5. *Global Health Estimates 2016: Disease burden by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000-2016*. Geneva, World Health Organization; 2018.