



**MEDIA RELEASE • COMMUNIQUE AUX MEDIAS • MEDIENMITTEILUNG**

## BASIN BÜLTENİ

17 Şubat, 2021

Dünya Astım Günü (DAG) (5 Mayıs 2021) Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) işbirliği ile 1993'de kurulan Global Initiative for Asthma,(GINA) ([www.ginasthma.org](http://www.ginasthma.org)), tarafından organize edilmektedir. DAG'ünde her yıl Mayıs ayında dünya genelinde Astım'la ilgili farkındalığı artırmak amacıyla etkinlikler düzenlenmektedir.

DSÖ astımın çok önemli bir halk sağlığı sorunu olduğunu kabul etmiştir. DSÖ'ye göre tüm dünyada 339 milyon kişinin astımı olduğu tahmin edilmektedir (1,2) ve 2016 yılında dünyada 417.918 astıma bağlı ölüm görülmüştür (3,4).

Astım tam olarak iyileştirilemese de, astım ataklarını veya alevlenmelerini tedavi ile azaltmak ve önlemek mümkündür.<sup>1</sup>

Bu yılın Dünya Astım Günü'nün teması "astımla ilgili yanlış kanıları ortaya çıkarmak" tır. Bu tema, astımlı hastaların bu hastalığın tedavisi ile ilgili gelişmelerden gönül rahatlığı ile faydalanmalarını engelleyen, astımla ilgili sık duyulan söylenti ve yanlış kanıları belirlemeye yönelik bir çağrıdır

Astımla ilgili yaygın yanlış kanılar şunlardır:

1. Astım bir çocukluk çağı hastalığıdır; zamanla kaybolur.
2. Astım bulaşıcı bir enfeksiyondur.
3. Astımlılar egzersiz yapmamalıdır.
4. Astım sadece yüksek doz kortizonla kontrol edilebilir.

Gerçek şudur ki:

1. Astım her yaşta ortaya çıkabilir (çocuklarda, ergenlerde, yetişkinlerde ve yaşlılarda)
2. Astım bulaşıcı bir enfeksiyon değildir. Ancak, viral solunum yolu enfeksiyonları (örn.soğuk algınlığı ve grip) astım ataklarına neden olabilir.  
Veya  
Çocuklarda astım genellikle allerji ile ilişkilidir, ancak erişkin yaşta başlayan astım daha az allerjiktir.
3. Hastalık iyi kontrol altındaysa, astımlılar egzersiz yapabilirler hatta ağır spor dahi yapabilirler.
4. Astım genellikle düşük doz inhaler steroidlerle kontrol altına alınabilir.

**GINA astımla ilgili sık duyulan söylenti ve yanlış kanıları vurgulamak için sizleri bu konuyla ilgili kısa bir video çekmeye, ülkenizde astımla ilgili sık duyulan bir söylenti ve**

yanlış kanyı dile getirip doğruları vurgulamaya davet etmektedir. Videolar 15 saniyeden uzun olmamalıdır. Videoların formatıyla ilgili detaylar ve taslak örnekleri için bizimle iletişime geçebilirsiniz. Fikir ve videolarınızı e-posta ile [k.rurey@ginasthma.org](mailto:k.rurey@ginasthma.org) adresine gönderebilirsiniz (son gönderim tarihi **30 Mart 2021**).

Tüm dünyadaki astımla ilgili söylenti ve yanlış kanıları birleştirip derleyerek sosyal medyada paylaşmak ve bu şekilde astımla ilgili farkındalığı artırmayı planlıyoruz.

*Dünya Astım Günü etkinlikleri ilk defa 1998'de yapılmıştır ve o günden beri gittikçe büyüyerek tüm dünyada astımla ilgili en önemli etkinlik haline gelmiştir. Dünya Astım Günü'nde tüm dünyada pek çok ülkede yüzlerce farkındalık artırıcı aktiviteler düzenlenmektedir. GINA ve Dünya Astım Günü ile ilgili daha fazla bilgiye GINA'nın web sitesinden ulaşılabilir: [www.ginasthma.org](http://www.ginasthma.org). GINA'nın astımın tanı, tedavi ve önlenmesi ile ilgili detaylı dökümanları da [www.ginasthma.org](http://www.ginasthma.org) da bulunabilir.*

—Son—

Kaynaklar:

1. *World Health Report*. Geneva: World Health Organization. Available from URL:<http://www.who.int/respiratory/asthma/en/>, 2018.
2. *Global, regional, and national incidence, prevalence, and years lived with disability for 328 diseases and injuries for 195 countries, 1990–2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016*. *Lancet* 2017; 390: 1211–59.
3. *Network GA. The Global Asthma Report, Auckland, New Zealand. (2018)*.
4. *Global Health Estimates 2016: Deaths by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000-2016*. Geneva, World Health Organization; 2018.
5. *Global Health Estimates 2016: Disease burden by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000-2016*. Geneva, World Health Organization; 2018.